



Chapters 





"الصحة حالة الجسد
العافية حالة الوجود"

– ج. ستانفورد

"Health is a state of body
Wellness is a state of being"

- *J. Stanford*

المقبلات والسلطات

١. د

٦.

رينبو سوبر فود **VG N** 541 كيلو كالوري

حبوب الكينوا الحمراء، والشمنذر المشوي، وأوراق الجرجير، والحمص، والفلفل المشوي، والكوسا، وبذور الصنوبر، وبذور اليقطين، وبذور زهرة عباد الشمس، وصلصة الببستو النباتية

٦٥.

الدجاج مع أوراق الكرنب **P N S** 570 كيلو كالوري

الخبس الروماني، والدجاج المتبل المشوي، وأوراق الكرنب، والطماطم الكرزية، والبيض المسلوق، والبطاطا الحلوة، والأفوكادو، وصلصة الكريمة الخاصة

٧.

السلمون وفول الصويا **P S SC** 384 كيلو كالوري

سمك السلمون المتبل المشوي، وحبوب فول الصويا الخضراء الطازجة، وحبوب الكينوا، والخيار المُخلل، والزنجبيل المُخلل، وأعشاب تشوكا البحرية، وصلصة توغراشي

٦.

أزتيكا **VG** 479 كيلو كالوري

الفاصوليا الحمراء، وحبوب الكينوا البيضاء، والذرة المشوية، وصلصة بيكو دي جالو، وصلصة الغواكمولي المكسيكية، وصلصة الباركيو محلية الصنع، وكريمة الثوم المعمر

٧.

الكابوريا والأفوكادو **P N WF SC** 304 كيلو كالوري

البصل الأحمر، وقطع الكابوريا الجامبو، والأفوكادو، والمانجو، والخبس مع المايونيز الطبيعي محلي الصنع، والليمون

٦.

أطباق الآساي 203 كيلو كالوري

ينمو توت الآساي في غابات الأمازون البرازيلية، وتحتوي هذه الثمار اللذيذة على أعلى نسبة مضادات للأكسدة، إلى جانب قدرتها على تحسين الوظائف الذهنية، وتعزيز جهاز المناعة، ورفع مستوى طاقة الجسم، والمساعدة في عملية الهضم، وخسارة الوزن، وخفض نسبة الكوليسترول، ومنع ظهور علامات تقدم السن عن طريق العناية بصحة البشرة والعضلات.



سموزي توت الآساي التقليدي المغطى بشرائح الموز والجرائولا محلية الصنع **VG** 30 - 70 كيلو كالوري

أضف إلى وجباتك الصحية
مقابل 5 دراهم

سبيرولينا، بذور الشيا، زبدة الفول السوداني، المانجو، الفراولة، التوت البري، حبيبات الكاكاو، الكركم، شرائح جوز الهند، اللوز، مسحوق قشور جوزة الطيب.

مستدام **SC** خضري **VG** الغلوتين **G** خالٍ من القمح **WF** يحتوي على مكسرات **N** كيتو **KT** باليو **P** يحتوي على الفلفل الحار **S**

طعام إقليمي **RF** نباتي **V** قليل الكربوهيدرات **LC** يحتوي على الحليب **D** بذور **SD**

يتم طهي معظم أطباقنا بزيت جوز الهند لضمان جودة عالية للأحماض الدهنية. طعامنا طبيعي، لا شيء مُعالج، كل شيء مصنوع من الصفر ولا تُستخدم أي نكهات أو ألوان صناعية

نُ كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل 7% رسوم بلدية و 10% رسوم خدمة و 5% ضريبة على القيمة المضافة

R'bowls Dedication

AED

Rainbow Superfood Bowl **VG N** 541 Kcal

60

Quinoa, roasted beetroot, rocket leaves, chickpeas, grilled peppers, zucchini, pine nuts pumpkin seeds, sunflower seeds and vegan pesto dressing

Chicken Kale Bowl **P N S** 570 Kcal

65

Romaine lettuce, cajun spice grilled chicken, kale, cherry tomato, boiled egg, sweet potato, avocado and R' cream dressing

Salmon Poke Bowl **P S SC** 384 Kcal

70

Roasted spicy salmon, edamame beans, quinoa, pickled cucumber, pickle ginger, chukka Wakame with Togarashi sauce

Azteca Bowl **VG** 479 Kcal

60

Red beans, white quinoa, grilled corn, pico de gallo, guacamole, homemade BBQ sauce & chives sour cream

Crab Avocado Bowl **P N WF SC** 304 Kcal

70

Red onion, jumbo crab lump, avocado, mango, spring lettuce with lemon home-made natural mayonnaise

Acai Bowls 203 Kcal

60

Acai is pronounced A-SSA-I' and comes from the Amazon forest. This delicious berry contains the highest antioxidant content as well as increase mental function, boost immune system, increase energy, helps digestion, assists weight loss, lowers cholesterol and prevents aging by improving skin and muscles health.



Traditional Acai Smoothie Bowl topped with slices of banana and R' house-made granola **VG** 30 - 70 Kcal

ADD ON'S SUPERFOODS

AED 5 each

Spirulina, chia seeds, peanut butter, mango, strawberries, blueberries, bee pollen, cacao nibs, turmeric, coconut flakes, almonds, mace powder

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified
SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

Most of our dishes are cooked with coconut oil to ensure high fatty acid quality. Our food is natural, nothing is processed, everything is made from scratch and no artificial flavors or colors are used

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

ساندويتش

د.إ.

يقدم الساندويتش مع اختيارك من رقائق الخضروات المجففة في ٣٧ درجة مئوية، أو البطاطا الحلوة المحمرة، أو سلطة المسكلون.

225/99/78 كيلو كالوري

٨. ساندويتش اللحم البقري المطهو على نار هادئة مع البصل بخل البلسميك **P N** 587 كيلو كالوري
تقدم شرائح لحم بقري تغذى على العشب، والبصل المكرمل، والسبانخ، والطماطم، والخيار المخلل المضاف إلى خبز باليو الغني بالبروتين.

٨. ساندويتش دجاج بيري بيري **P N** 634 كيلو كالوري
خبز البروتين المخبوز بأيدي طهاة الفندق والخالي من مادة الغلوتين، والبصل الأحمر، والطماطم المجففة، والفلفل الحار، والأفوكادو.

٨. ساندويتش كلوب هاوس **P N** 711 كيلو كالوري
الدجاج المشوي، والبيض المسلوق، والطماطم الطازجة، والمخللات في الخبز الأسمر المحمص.

٧٥. البوريتو فيجانو **VG V N** 592 كيلو كالوري
البصل المتبل والمحمص، وثلاثة أنواع من الفلفل، وحبوب الكينوا، والفاصولياء، وصلصة جواكامولي، وخبز تورتيلا المحشو بالسبانخ الخضراء.

٨. برغر الكينوا النباتي **VG V N** 292/377 كيلو كالوري
يقدم باتيه الشمندر وحبوب الكينوا مع الطماطم، والخس، والمخللات، والأفوكادو على فطر بورتوبيللو، أو خبز الحبوب الكاملة.

مستدام **SC** خضري **VG** الغلوتين **G** خال من القمح **WF** يحتوي على مكسرات **N** كيتو **KT** باليو **P** يحتوي على الفلفل الحار **S**

طعام إقليمي **RF** نباتي **V** قليل الكربوهيدرات **LC** يحتوي على الحليب **D** بذور **SD**

يتم طهي معظم أطباقنا بزيت جوز الهند لضمان جودة عالية للأحماض الدهنية. طعامنا طبيعي، لا شيء مُعالج، كل شيء مصنوع من الصفر ولا تُستخدم أي نكهات أو ألوان صناعية

نُ كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل 7% رسوم بلدية و 10% رسوم خدمة و 5% ضريبة على القيمة المضافة

The Sandwich Preface

AED

Served with your choice of dehydrated 37°C vegetable chips or roasted sweet potatoes or mesclun salad. **225/99/78 Kcal**

Slow Cooked Beef with Balsamic Onions Sandwich **P N** **587 Kcal**

80

Grass-fed beef steak, caramelized onions, baby spinach, tomato, gherkins on homemade paleo protein bread

Peri-Peri Chicken Sandwich **P N** **634 Kcal**

80

Homemade chefs special flourless protein bread, red onions, sundried tomato, jalapeno and R'avocado spread

Club House Sandwich **P N** **711 Kcal**

80

Whole wheat toasted bread with grilled chicken, boiled eggs, fresh tomato and pickles

El Burrito Vegano **VG V N** **592 Kcal**

75

Roasted marinated onions and trio color peppers, quinoa, kidney beans and guacamole, in green spinach tortilla bread

Vegan Quinoa Burger **VG V N** **292/377 Kcal**

80

Quinoa beetroot patty, tomato, lettuce, pickles and avocado spread on Portobello mushroom or whole grain bun v

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified
SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

Most of our dishes are cooked with coconut oil to ensure high fatty acid quality. Our food is natural, nothing is processed, everything is made from scratch and no artificial flavors or colors are used

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

قائمة المشروبات

١.د

١٠

ويلنس شوت 13 كيلو كالوري
البرتقال، والزنجبيل، والكرام

١٠

عصير عُشب القمح 4 كيلو كالوري
يُنقل نسبة السموم داخل الجسم

١٠

عصير الزنجبيل 12 كيلو كالوري
مشروب صحي يساعد في عملية الهضم ويعزز جهاز المناعة

٤٢

الفواكه المعصورة باستخدام آلة عصر متخصصة

تحتفظ الفواكه الطازجة المعصورة على البارد أو باستخدام آلة عصر الفواكه خاصة بجميع الفيتامينات والمعادن والإنزيمات، وتساعد على التخلص من السموم في الجسم لتعزيز من صحة كافة خلايا الجسم. جميع العصائر طازجة ونباتية وطبيعية بنسبة 100%.

ريد بيت 190 كيلو كالوري

التفاح، والبرتقال، والزنجبيل، والشمندر، وملح الفحم النشط **طعام خارق**
يُظهر الكبد من السموم، ويعزز جهاز المناعة، ومفيد للعقل والعظام.

بيتا كاروتين 151 كيلو كالوري

البرتقال، والليمون، والجزر، والتفاح الأحمر
مشروب رائع ومفيد للبشرة المعرضة لأشعة الشمس، ويمنح البشرة سمرة صحية بعد التعرض لأشعة الشمس، ويعزز من قوة البصر والرؤية، ويحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والهيدرات.

سويت غرين 112 كيلو كالوري

الخيار، والسبانخ، والبرتقال، والتفاح الأحمر، ومسحوق الكرام **طعام خارق**
يُنقي الدم من السموم، ويعزز جهاز المناعة، ويمد الجسم بالهيدرات، ومفيد للحصول على بشرة نضرة، ويحتوي على الفيتامينات والمعادن، ويقلل من الإصابة بالالتهابات، ويقوي مفاصل الجسم.

مفلل وصحي 129 كيلو كالوري

التفاح الأخضر، والليمون، والزنجبيل، والفلفل الحار، وحبوب لقاح النحل **طعام خارق**
يعزز جهاز المناعة، ويساعد في الشفاء من نزلات البرد، والتهاب الحلق، وتنشيط عملية الأيض، والتخفيف من أعراض احتقان الأنف

الليمون والنعناع 125 كيلو كالوري

النعناع، والليمون، والتفاح الأخضر، وأوراق الكرنب
ينقي الكبد من السموم، ويعزز جهاز المناعة، ويساعد في عملية الهضم، ويريح الجسم بعد الوجبات الثقيلة، وينعش الفم والنفس.

جرين ديتوكس 109 كيلو كالوري

الخيار، والتفاح الأخضر، والسبانخ، والليمون، والكرام، ومسحوق سبيرولينا **طعام خارق**
ينقي كافة خلايا الجسم من السموم، ويعزز جهاز المناعة، ويرفع نسبة الأكسجين في الدم، ويمد الجسم بالهيدرات، وغني بالفيتامينات والمعادن، ويحتوي على الكالسيوم والحديد.

Beverage List

AED

Wellness Shot **13 Kcal**

Orange, Ginger & Turmeric

10

Lemon Juice **4 Kcal**

Weight-Loss Aid

10

Ginger Juice **12 Kcal**

Healthy digestion and immunity

10

COLD-PRESSED JUICES

42

Ultimate detoxifying juice freshly squeezed in a cold-pressed or masticating juicer keeping intact all vitamins, minerals and enzymes to bring health to your body at a cellular level. All vegan and 100% natural and fresh.

Red Beet **190 Kcal**

Apple, orange, ginger, beetroot & activated charcoal **Super Food**

Detox the liver, boosts immune system, excellent for brain and bones

Beta-Carotene **151 Kcal**

Orange, lemon, carrot & red apple

Great for skin exposure to the sun, promotes a healthy tanned color after sun exposure, assists eyesight, excellent for vision, contains high vitamins and hydrates

Sweet Green **112 Kcal**

Cucumber, baby spinach, orange, red apple, turmeric powder **Super Food**

Detoxes the blood, boosts immune system, hydrates, and good for a young skin, vitamins and minerals, reduces inflammation and improves joints function.

Spicy & Healthy **129 Kcal**

Green apple, lemon, ginger, cayenne pepper, bee pollen **Super Food**

Boosts immune system, helps with colds and sore throat, re-activates metabolism, alleviates nasal congestion

Lemon & Mint **125 Kcal**

Mint, lemon, green apple, kale

Detox liver, boosts immune system, helps digestion, assists after heavy meals, and refreshes mouth and breath

Green Detox **109 Kcal**

Cucumber, green apple, spinach, lemon, celery, spirulina powder **Super Food**

Detoxed at a cellular level, boosts immune system, brings oxygen to blood, hydrates, and high in vitamins and minerals, and contains calcium and iron.

قائمة المشروبات

1.د

٤٢

السموذي

جُهر المشروب عند الطلب ليمنحك شعور رائع بالنشاط والصحة. هذا المشروب خالي من السكريات، ومصنوع من مكونات طازجة وطبيعية بنسبة 100%، ويمكن تجهيزه باستخدام الزبادي أو بدونه على حسب الطلب.

براديس فريز 208 كيلو كالوري

الموز الطازج، والفراولة، والمانجو
يحتوي هذا المشروب على العديد من العناصر الغذائية الأساسية، ويُفيد في عملية الهضم، وصحة القلب، ويساعد على خسارة الوزن.

بيننا كولادا 383 كيلو كالوري

الأناناس الطازج، حليب جوز الهند الطبيعي، عصارة الأغاف، مسحوق قشور جوزة الطيب، والأفوكادو
مشروب غني بالفيتامينات والمعادن، ومفيد للصحة الهرمونية، ويمنح الجسم الطاقة والقوة.

فراولة وكريمة 288 كيلو كالوري

الفراولة، وكريمة جوز الهند الطبيعي، وسكر جوز الهند، وبذور الكتان، والعسل، والفانيليا
يحارب ظهور علامات تقدم السن، وغني بمضادات الأكسدة المفيدة للبشرة والجمال.

٤.

المشروبات التقليدية الأصيلة

احتساء الشاي هي وسيلة ممتعة لمد الجسم بكمية كافية من السوائل. وإلى جانب ذلك، فإنه يساعد على حماية الأسنان، والقلب، ويساعد على تجنب الإصابة بمرض السرطان.

شاي ماتشا الأخضر 663 كيلو كالوري

استخدم هذا الخليط العجيب لأكثر من ألف عام في منطقة الشرق الأقصى لفوائده الصحية. ويتميز هذا الشاي بوجود نسبة كبيرة من مضادة الأكسدة، ومقدرته على تعزيز الذاكرة والتركيز، وحرق السعرات الحرارية، والتخلص من السموم في الجسم.

الشاي المغربي مع النعناع 4 كيلو كالوري

تساعد مضادات الأكسدة الموجودة في هذا الشاي على تعزيز القدرة على التحمل، والوقاية من التعرض للإصابة بأمراض القلب وبعض أنواع السرطان. ويتميز النعناع بكونه فاتح قوي للشهية، كما أنه يساعد في عملية الهضم، ويخفف آلام المعدة في حالات عسر الهضم أو الالتهاب.

شاي الزنجبيل 3 كيلو كالوري

يستخدم الزنجبيل بطرق مختلفة في الطب التقليدي أو الطب البديل، حيث يُستخدم للمساعدة في عملية الهضم، والحد من الشعور بالغثيان، ومقاومة مرض الانفلونزا، ونزلات البرد.

شاي القرفة 3 كيلو كالوري

تعزز رائحة القرفة من نشاط الجسم، والقدرة على التخثر والتركيز. كما يستخدم هذا الشاي الرائع في علاج التهاب المفاصل، وآلام العظام والمفاصل.

Beverage List

AED

SMOOTHIES

42

Smoothies are cool and healthy blended beverages, made from yoghurt, ice cream, raw honey and a wide variety of fresh fruits.

Paradise Freeze **208 Kcal**

Fresh banana, strawberries and mango

This smoothie contains several essential nutrients and have benefits for digestion, heart health and weight loss

Pina Colada **383 Kcal**

Fresh pineapple, natural coconut milk, agave syrup, mace powder & avocado

High in vitamins and minerals, good for hormonal health, gives energy and stamina

Strawberries & Cream **288 Kcal**

Strawberries, natural coconut cream, coconut sugar, flax seeds, honey, vanilla bean

Anti-aging, high in anti-oxidants for skin and beauty

HERITAGE DRINKS

40

Tea is a flavourful way of getting enough fluid into your body. It protects teeth and heart and aids preventing cancer

Matcha Green Tea **663 Kcal**

This miracle mixture has been consumed for over a millennium in the Far East for its health benefits. The tea is high in antioxidants, boosts memory and concentration, burns calories and detoxifies the body.

Moroccan Tea with Mint **4 Kcal**

The antioxidants in this tea helps boost endurance, protects against heart disease and certain cancers. Mint is a great appetiser, promotes digestion and soothes the stomach in cases of indigestion or inflammation

Ginger Tea **3 Kcal**

Ginger is used in various forms of traditional/alternative medicine. It is used to help in digestion, reduce nausea and fight the flu and common cold

Cinnamon Tea **3 Kcal**

The smell of cinnamon boosts your alertness, memory and concentration. This fabulous tea is perfect for curing arthritis and aching bones and joints

قائمة المشروبات

إ.د

٤٢

تُطحن وتجهز عند الطلب

القهوة التركي والهيل 16 كيلو كالوري

يستخدم الهيل لمواجهة مشاكل الجهاز الهضمي، والمساعدة في التخلص من فضلات الجسم، علاج الحموضة، والانتفاخ وحرقة المعدة، وفقدان الشهية، والإمساك.

لاتيه القرفة 83 كيلو كالوري

عد القرفة واحدة من التوابل اللذيذة والصحية. ويمكنها خفض نسبة السكر في الدم، والحد من خطر الإصابة بأمراض القلب، وتتميز أيضًا بالكثير من الفوائد الصحية الأخرى.

كابتشينو الزعفران 46 كيلو كالوري

الزعفران هو أحد مكونات الطهي ذات القيمة العالية في جميع أنحاء العالم. ويمكن استخدام الزعفران بصفته محسن للحالة المزاجية، ومحفز لتحقيق التوازن الداخلي. وهو أيضًا مصدرًا مميزًا للمعادن التي يحتاج إليها الجسم مثل: النحاس، والبوتاسيوم، والكالسيوم، والمنجنيز، والحديد، والزنك، والمغنيسيوم.

اختيار القهوة

٣.

اسبرسو 3 كيلو كالوري / مكباتو 41 كيلو كالوري / دبل اسبريسو 5 كيلو كالوري / امريكانو 3 كيلو كالوري

٣٣

موكا 16 كيلو كالوري / كابتشينو 46 كيلو كالوري / لاتيه 83 كيلو كالوري

٣٣

قهوة تركية 16 كيلو كالوري

أضف من اختيارك:

٥ دراهم اضافية

حليب اللوز 22 كيلو كالوري

٥ دراهم اضافية

حليب جوز الهند 175 كيلو كالوري

٥ دراهم اضافية

حليب الأرز 64 كيلو كالوري

٥ دراهم اضافية

حليب الصويا 55 كيلو كالوري

يتم تقديم جميع أنواع القهوة مع السكر الأبيض والبنّي

٤.

شكولاتة داكنة ساخنة 631 كيلو كالوري

تعد الشوكولاتة الداكنة من العناصر الغنية بالمواد المغذية. وتُصنع الشوكولاتة من بذور شجرة الكاكاو، وهي أفضل مصدر لمضادات الأكسدة. وتوضح الدراسات أن الشوكولاتة الداكنة تُقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب.

أضف من اختيارك:

٥ دراهم اضافية

حليب اللوز 22 كيلو كالوري

٥ دراهم اضافية

حليب جوز الهند 175 كيلو كالوري

٥ دراهم اضافية

حليب الأرز 64 كيلو كالوري

٥ دراهم اضافية

حليب الصويا 55 كيلو كالوري

٣٣

الشاي والمشروبات العشبية SC 3 كيلو كالوري

شاي إيرل غراي

شاي الإفطار الإنجليزي

شاي اليباسمين الأخضر

شاي بالي الأخضر

شاي البابونج

مستدام SC خضري VG الغلوتين G خال من القمح WF يحتوي على مكسرات N كيتو KT باليو P يحتوي على الفلفل الحار S

طعام إقليمي RF نباتي V قليل الكربوهيدرات LC يحتوي على الحليب D بذور SD

ن كافة الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل 7% رسوم بلدية و 10% رسوم خدمة و 5% ضريبة على القيمة المضافة

Beverage List

AED

FRESHLY GROUND AND BREWED

42

Turkish Coffee with Cardamom **16 Kcal**

Cardamom is used to counteract digestive problems and helps to eliminate waste from the body. It can combat acidity, bloating, heartburn, loss of appetite and constipation.

Cinnamon Latte **83 Kcal**

Cinnamon is one of the most delicious and healthiest spices. It can lower blood sugar levels, reduce the risk of heart disease and has a variety of other health benefits.

Saffron Cappuccino **46 Kcal**

Saffron is a valuable culinary ingredient worldwide. Saffron can be used as a mood enhancer and regulates internal imbalances. It is an excellent source of minerals like copper, potassium, calcium, manganese, iron, zinc and magnesium.

Coffee Selection

Espresso **3 Kcal** / Macchiato **41 Kcal** / Double Espresso **5 Kcal** / Americano **3 Kcal** 30

Mocha **16 Kcal** / Cappuccino **46 Kcal** / Latte **83 Kcal** 33

Turkish Coffee 33

With a choice of

Almond Milk **22 Kcal** Additional 5

Coconut Milk **175 Kcal** Additional 5

Rice Milk **64 Kcal** Additional 5

Soya Milk **55 Kcal** Additional 5

All coffees are served with White & Brown Sugar

Hot Dark Chocolate **631 Kcal** 40

Dark chocolate is loaded with nutrients and made from the seed of the cocoa tree. It is one of the best sources of antioxidants. Studies show that dark chocolate lowers the risk of heart disease.

With a choice of

Almond Milk **22 Kcal** Additional 5

Coconut Milk **175 Kcal** Additional 5

Rice Milk **64 Kcal** Additional 5

Soya Milk **55 Kcal** Additional 5

Tea and Infusion Selection **SC** **3 Kcal** 33

Earl Grey

English Breakfast tea

Jasmine Green Tea

Bali Green Tea

Chamomile Tea

S Spicy **P** Paleo **KT** Keto **N** Nuts **WF** Wheat Free **VG** Vegan **SC** Sustainability Certified

SD Seeds **D** Dairy **LC** Low-Carb **G** Gluten **V** Vegetarian **RF** Regional Food

All prices are in UAE Dirhams and are inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge and 5% VAT

قائمة المشروبات

د.أ

المشروبات العادية

عصائر الفواكه الطازجة

بالبرتقال 13 كيلو كالوري

البطيخ 75 كيلو كالوري

الأناناس 112 كيلو كالوري

المشروبات الغازية

بيبسي 42 كيلو كالوري

بيبسي دايت 0 كيلو كالوري

ميرندا 53 كيلو كالوري

سفن أب 44 كيلو كالوري

٣٥

٢٤

صغير / كبير

٢٨ / ٤٠

٢٨ / ٤٠

ماء

ماء

مياه غازية

Beverage List

AED

REGULAR DRINKS

Fresh Squeezed Juices

35

Orange **13 Kcal**

Watermelon **75 Kcal**

Pineapple **112 Kcal**

Soft Drinks

24

Pepsi **42 Kcal**

Diet Pepsi **0 Kcal**

Mirinda **53 Kcal**

7 Up **44 Kcal**

Mineral Water

S / L

Still Water

28 / 40

Sparkling Water

28 / 40



GALLERY
HOTEL
COLLECTION

MGALLERY.COM - ALL.ACCOR.COM

  MGalleryHotels



ذا ريتريت إم غاليري نخلة دبي

THE RETREAT
MGALLERY PALM DUBAI

EAST CRESCENT, THE PALM JUMEIRAH, DUBAI - UNITED ARAB EMIRATES. P.O. BOX 118237

Tel. +971 (0) 4 524 7777 Fax: +971 (0) 4 394 4785 Email: HA9Q6@accor.com

  theretreatpalmdubai THERETREATPALMDUBAI.COM